

газета

НОТА

МБОУ Школа №121 г.о

Самара

Сентябрь 2022

НЕУНЫВАЮЩЕЕ ОБЩЕСТВО ТВОРЧЕСКИХ АКТИВИСТОВ

Звонит звонок веселый,
Он в класс вести готов,
Открыты двери школы
Для всех учеников.

Портфели и букеты,
Улыбки во весь рот,
Давай простимся с летом,
Настал учебный год.

И по такому случаю
Хотим вам пожелать
Оценки только лучшие
За знания получать!



**День
города**



1 стр.

**День
здоровья**



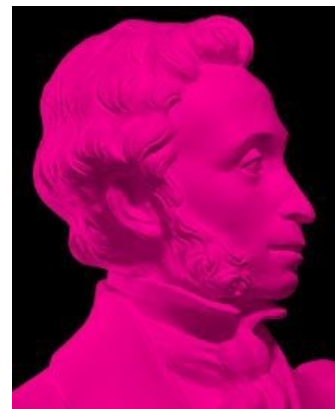
3 стр.

**День сырной
пиццы**



5 стр.

**Пушкинская
карта**



5 стр.



Каждый сентябрь наш родной город празднует свой день рождения.

В этом году ему исполнилось 436 лет. Это не такой уж и большой «возраст» если сравнить с соседней Казанью (1017 лет) и Нижним Новгородом (801 год). Традиционно праздник отмечается во второе воскресенье сентября (в этот раз праздник выпал на 11 сентября). Самарчане празднуют городской «день рождения» на широкую ногу: салюты, концерты, гуляния, танцы и прочее.

На центральной площади нашего города - площади Куйбышева, проходит основное мероприятие. На нем обычно выступают знаменитые отечественные исполнители. К примеру, в этом году - Александр Маршал, Ольга Кормухина. А из групп – Любэ.

Хотя праздничная программа началась еще с 9 сентября, а именно с фестиваля джазовой музыки «Самара Open Jazz», который проходил на площади Славы.

Хотя праздничная программа началась еще с 9 сентября, а именно с фестиваля джазовой музыки «Самара Open Jazz», который проходил на площади Славы. 10 сентября все там же был концерт классической музыки с участием оркестра Самарской филармонии. Непосредственно в сам День города, помимо основных мероприятий на площади Куйбышева, на территории всего города были разного рода активности. К примеру, на набережной был фестиваль фитнеса.

На площади, кроме центра событий – большой сцены, были также разбросаны торговые палатки с различной едой (от азербайджанской до татарской). Повсюду стояли казаны, которые постоянно подогревались на огне. Кроме того, на празднике постоянно был патруль. Любой проходящий на площадь человек обязательно проходит через металлодетекторы.

При царях и генсеках День города не отмечался централизованно. В основном это были демонстрации рабочих или комсомолов в советское время и народные гуляния во время Российской Империи



1986 год – 400-летие города Самары (Куйбышева в советское время). Была открыта 4-я очередь самарской набережной, с находящийся и по сей день ладьей. Празднество началось с шествия от площади Сельского хозяйства различных творческих объединений, коллективов художественной самодеятельности. Это и акробаты из различных домов культуры, и духовой оркестр 4-го ГПЗ. Шествие сопровождалось массовыми гуляниями толп по всему городу. В конце, как обычно и бывает на крупных праздниках, люди могли лицезреть салют, озаривший небо тогдашнего Куйбышева.



Решение об учреждении праздника было принято накануне 300-летия Самары в 1886 году. Дума избрала памятную дату – 29 августа (11 сентября по новому стилю). В эту дату в 1871 году наш город посещал император Александр II, который заложил первый камень в стену храма Христа спасителя - нашего кафедрального собора, ныне разрушенного (на его месте теперь стоит театр оперы и балета).

300-летие города самарцы встретили лихо: выступление парада на соборной (ныне: куйбышевской) площади. В соборе, следуя канонам, устраивали молебн. Торжество сопровождалось выступлением Петра Алабина, подготовившего к этой памятной дате научный труд «Трехвековая годовщина Самары», которая до сих пор не потеряла актуальность.

После официальных церемоний люд отправлялся в Струковский сад, которому на тот момент было уже 170 лет.

Простой же народ тоже праздновал День города с размахом также в Струковском саду (как и в наше время). Тут в праздник гуляли и купцы, и мещане, и местная интеллигенция, и рабочие. В День города здесь устанавливали столы с угощением и устраивали салюты.

К 1918 году, когда наша страна переживала большие потрясения в сфере политики и экономики, КОМУЧ принимает решение о переносе дня города на 11 августа (в этот день был открыт первый самарский университет). Ну а с победой красных в гражданской войне в молодом на тот момент государстве было не до дня города. О празднике было решено забыть вплоть до 1986 года.

С 90-ых, с возвращением исконного названия нашего города, традиции отмечаия праздника не поменялись. Все те же толпы людей (в основном молодежи), веселящиеся, празднующие, слушающие в основном рок, собирающиеся на площади Куйбышева и других общественных пространствах. Времена меняются, а люди все те же.

В наше время дни города проходят более централизованно, масштабно, с заранее известной программой, на высшем уровне. Улицы центра города часто перекрывают, весь город на некоторое время замирает в предвкушении большого праздника. Самара задувает свечи на торте в сопровождении фейерверка, загадывает желание и снова оживает. Всего 436 лет, то ли еще будет!

С днем рождения, наша дорогая именинница!

«В здоровом теле – здоровый дух!»

Современная молодежь привыкла проводить много времени за гаджетами, сидя дома. Из-за мало подвижного образа жизни в нашей стране растет уровень гиподинамии. По такому случаю, 9 сентября, в субботу, в нашей школе прошло профилактическое мероприятие - день здоровья.



На протяжении пары часов проходила увлекательная эстафета, состоящая из разнообразных конкурсов, начиная с сооружения костра, заканчивая опросами на тему краеведения и знания азов первой врачебной помощи.

Поучаствовать смог каждый желающий ученик средней и старшей школы. Некоторые классы были награждены призовыми местами. День проходил на свежем воздухе, подарил заряд бодрости и энергии, никто не остался равнодушным.



Но почему же так важно вести здоровый образ жизни?

Давайте разберём всё по порядку.

Спорт помогает сохранить здоровье и продлить жизнь на долгие годы..

1. Человек, что придерживается здорового образа жизни, проживает в среднем на 10-20 лет дольше, чем человек, который пьёт и курит. Улучшается и само качество жизни. Человеку куда проще достигать поставленные цели и задачи, успешно реализовывать свои планы.

2. От сидячего образа жизни замедляется метаболизм, нарушается осанка, увеличивается шанс возникновения сердечных заболеваний, диабета и даже рака.

3. Регулярные тренировки способствуют нормализации массы тела и улучшению внешнего вида. Спорт способствует укреплению иммунитета. Человек становится более выносливым и стрессоустойчивым.

4 . Физические упражнения помогут обеспечить хорошее настроение. Не даром говорят, что спорт – лучшее лекарство от депрессии. Также спорт благотворно влияет на концентрацию внимания и память, помогает в борьбе с бессонницей.



Мы привыкли видеть в школе, на улице, в секциях довольно обыденные тренировочные занятия: командные игры с мячом, борьба, танцы.

Не многие знают, но существуют разные причудливые виды спорта.

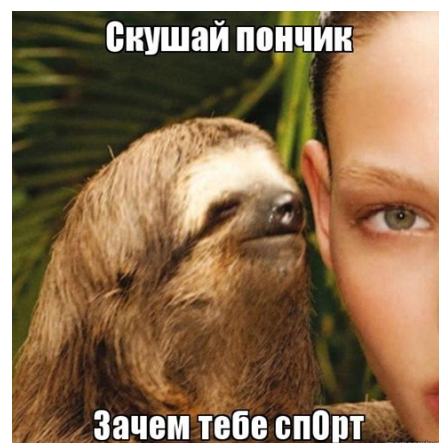
Подводный хоккей – быстрый вид спорта, в который играют 6 игроков в команде, все должны быть выносливыми ныряльщиками, ведь во время матча приходится продолжительное время находиться под водой.

Гонки на кроватях. Звучит довольно абсурдно, да и выглядит тоже: 6 человек катят конструкцию, а 1 для увеличения веса и придания экшена сидит на ней. Если шанс победы у команды не велик, то есть ещё одна категория на соревнованиях – лучший дизайн кровати.



Можно начать с малого – бросить пагубные привычки, соблюдать правильный режим сна, больше передвигаться пешком, ходить по лестницам, сократить употребление сахара и фастфуда, есть больше клетчатки и белка.

Закаливание организма также служит важным аспектом в формировании здоровых привычек. Благодаря ему человек становится менее подверженным простудным заболеваниям, уменьшается риск инфекционных заболеваний даже во время эпидемий.



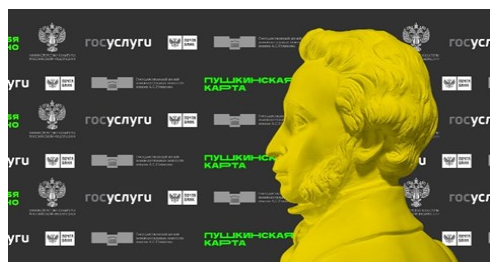
О спорте можно рассуждать бесконечно но факт один – его польза не оспорима! Занимайтесь физкультурой и будьте здоровы!

Знали ли вы о существовании праздника в честь лепешки, покрытой сыром? Нет? Тогда давайте я расскажу вам о Дне сырной пиццы. Праздник отмечается каждый пятый день сентября. Когда и где точно он появился, никто не знает. Единственное, что можно с уверенностью сказать, так это то, что праздник появился в США. Почему же в США в честь пиццы есть целый праздник? Все потому, что пицца у них является одним из самых распространенных видов фаст-фуда. А в силу того, что в Америке, (да и в принципе, где угодно) всегда могут найти повод для празднования, в этом ничего удивительного я не вижу.



Сейчас я хочу немного рассказать о самой пицце:

Пицца - традиционное итальянское блюдо в виде круглой дрожжевой лепёшки, выпекаемой с уложенной сверху начинкой. Изначально пицца была создана в Италии, а точнее в Неаполе, для низших классов (сейчас так не скажешь, конечно). В силу того, что ингредиенты для нее мог себе позволить почти каждый, конкретно такой вид пиццы представлял собой лепешку с сыром. Отличается она от остальных своих аналогов количеством сортов сыра, используемых для её приготовления. Позже из Италии пицца перебралась в США. С этого момента она не была прежней. Тут-то и появились привычные нам виды пиццы, например, пепперони.



Напоминаем о важности **Пушкинской карты** для учащихся, ведь с ее помощью можно посещать кинотеатры, музеи, театры и прочие учреждения, связанные с культурой, не используя при этом свои средства.

Не стоит говорить, что культурное просвещение очень важно для всех нас. Поэтому, если вам исполнилось четырнадцать лет, вы можете оформить карту в любой момент.